



DIAGNOSTIC 2020 - 2024

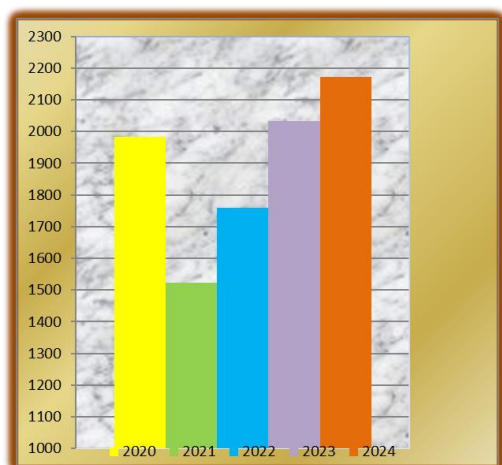
1- Le Comité Départemental de l'Allier

- **Siège Social** : Maison des Sports - 42 avenue de l'Europe - 03300 CUSSET
- **Courriel** : comitealliergym@gmail.com
- **Page Facebook** : Comité Départemental Gymnastique Allier 03
- **Site Internet** : <https://cd03.ffgym.fr/>
- **Numéro de Siret** : 38283162600033 - **Code APE/NAF** : 9312 Z
- **Numéro préfecture** : 111
- **Président** : Didier BECAUD - **Trésorière** : Annie DAVID - **Secrétaire** : Sylvaine EBELY
- **Licenciés 2024** : **2171** (dont 83% féminines)
- **Nombre d'associations** : 9 affiliées à la Fédération Française de Gymnastique
- **Nombre de compétitions organisées annuellement** : **6** toutes disciplines confondues.

📊 Evolution des licenciés dans le Département de l'Allier 2020 - 2024

	2020			2021			2022			2023			2024		
	F.	H.	M.	F.	H.	M.	F.	H.	M.	F.	H.	M.	F.	H.	M.
< 6	249	144	393	198	96	294	236	133	369	267	159	426	316	133	449
6-12	848	149	997	646	112	758	779	127	906	941	129	1070	1021	112	1133
13-18	249	45	294	217	37	254	201	33	234	255	44	299	285	49	334
> 18	235	63	298	170	48	218	183	67	250	178	61	239	189	66	255
Total	1581	401	1982	1231	293	1524	1399	360	1759	1641	393	2034	1811	360	2171
TOTAL	1982			1524			1759			2034			2171		

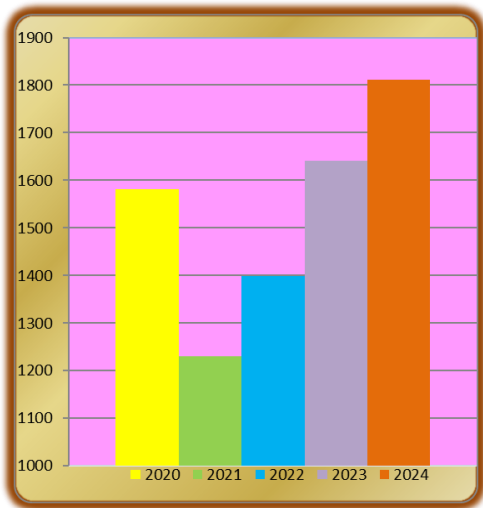
Nombre de Licenciés
2020 à 2024



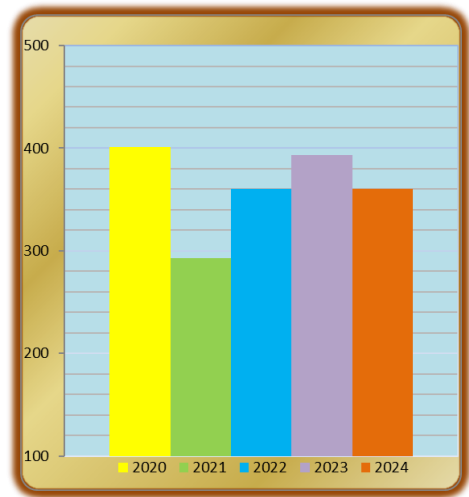
A la suite de la crise sanitaire, les effectifs du Comité Départemental de Gymnastique de l'Allier ont chuté de 458 licences.

Les trois années suivantes, nous notons une augmentation régulière chaque saison, pour terminer en 2024 sur un nombre record.

Nombre de licences Féminines

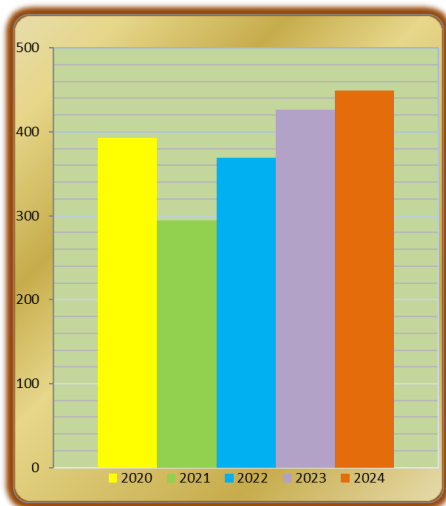


Nombre de licences Masculines

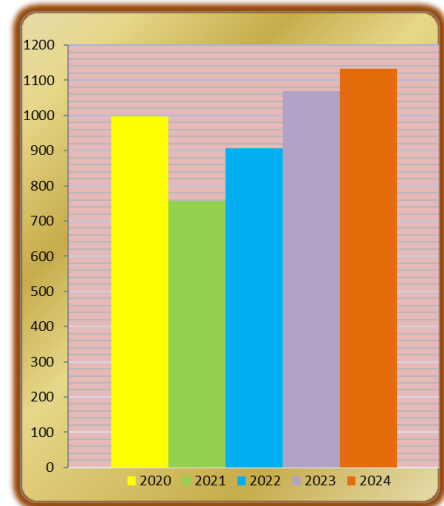


Le nombre de femmes a fortement diminué en 2021 (crise sanitaire) et depuis nous notons une augmentation régulière sur les trois ans. Les licences hommes sont en diminution en 2021 (crise sanitaire) et depuis nous retrouvons le score d'avant crise.

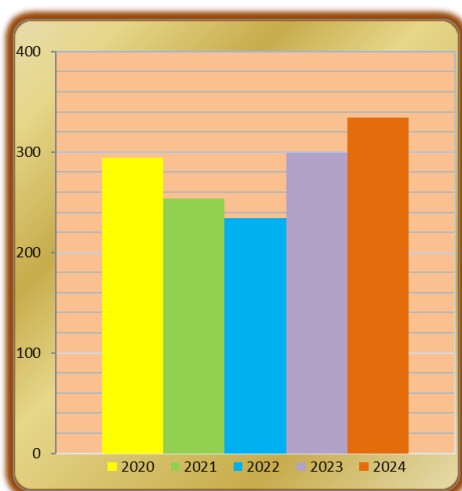
Nombre de licences moins de 6 ans



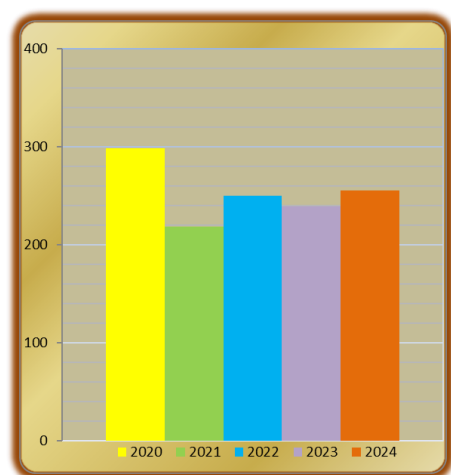
Nombre de licences de 6 à 12 ans



Nombre de licences de 12 à 18 ans



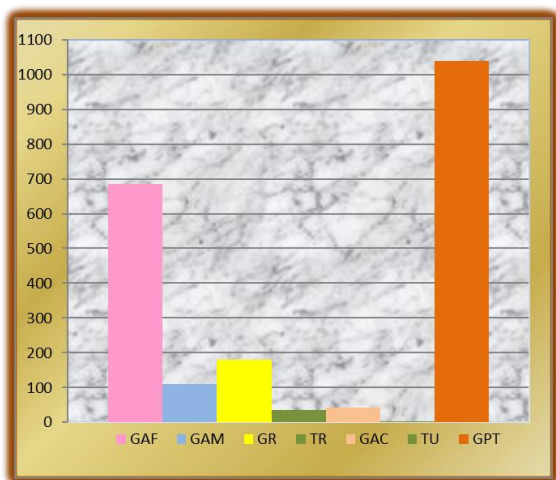
Nombre de licences de plus 18 ans



🇫🇷 Nombre de licenciés par disciplines de 2020 à 2024

2020							2021							2022							2023							2024												
GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	PK	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	PK	GPT
499	142	160	67	62	3	1159	351	74	118	19	37	7	35	883	463	89	137	23	27	6	44	970	579	97	173	49	34	3	68	6	1025	686	110	181	35	43	1	70	7	1038
2092							1524							1759							2034							2171												

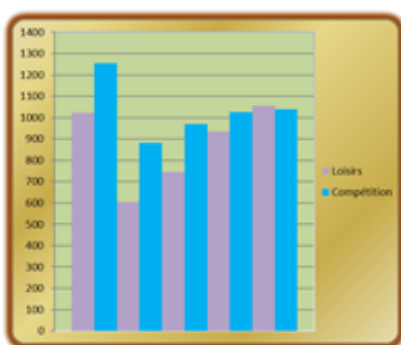
Répartition des licenciés par discipline



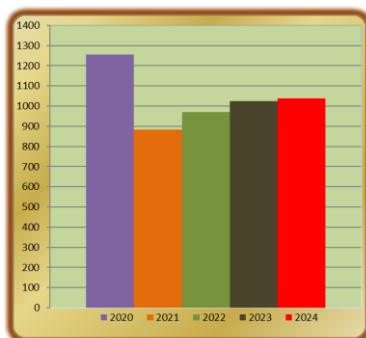
La Gymnastique Pour Tous est la discipline la plus importante (Baby Gym et Gym Loisir).
 Dans les disciplines compétitives la Gymnastique Artistique Fémine est la plus représentative.

2020							2021							2022							2023							2024												
L.C.						L.L.	L.C.						L.L.	L.C.						L.L.	L.C.						L.L.													
1022						1255	606						883	745						970	935						1025	1056						1038						
GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	PK	GPT	GAF	GAM	GR	TR	GAC	TU	TG	PK	GPT
499	142	160	67	62	3	1159	351	74	118	19	37	7	35	883	463	89	137	23	27	6	44	970	579	97	173	49	34	3	68	6	1025	686	110	181	35	43	1	70	7	1038
2092							1524							1759							2034							2171												

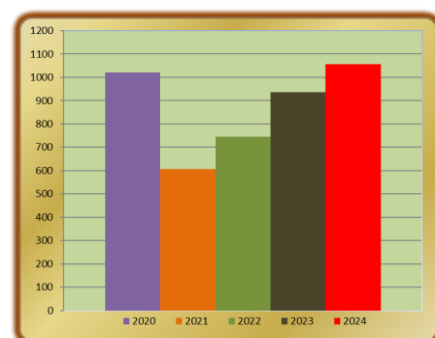
Licences Compétitives et Loisirs de 2020 à 2024



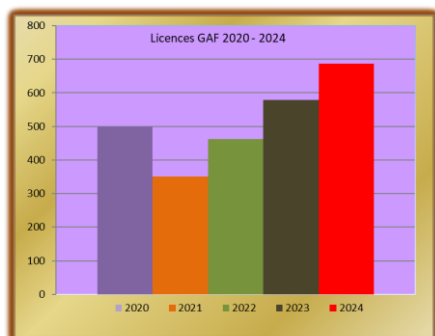
Licences Loisirs de 2020 à 2024



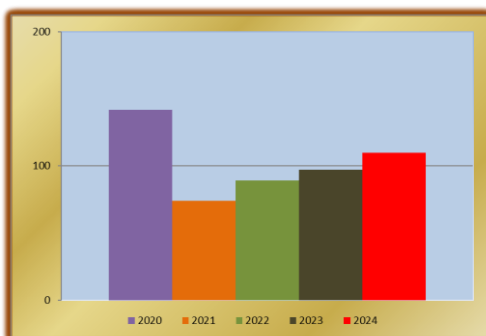
Licences Compétitives de 2020 à 2024



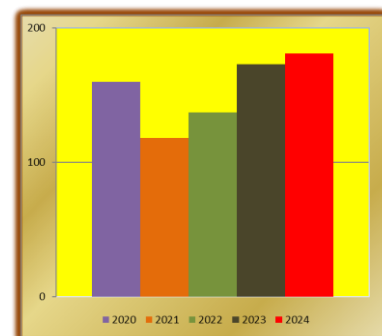
Licences GAF 2020 - 2024



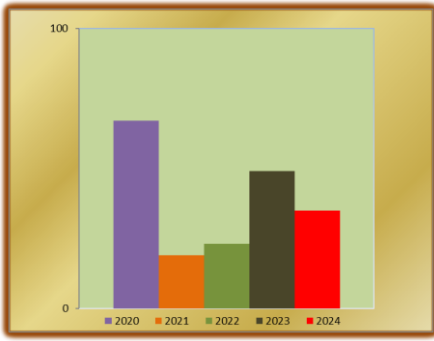
Licences GAM 2020 - 2024



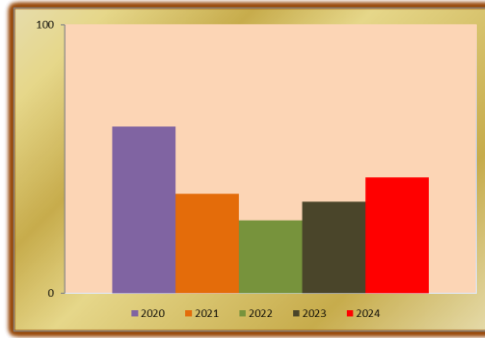
Licences GR 2020 - 2024



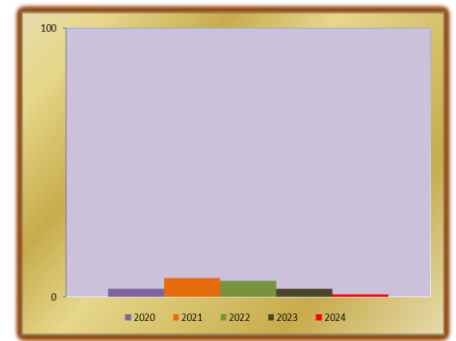
Licences TR 2020-2024



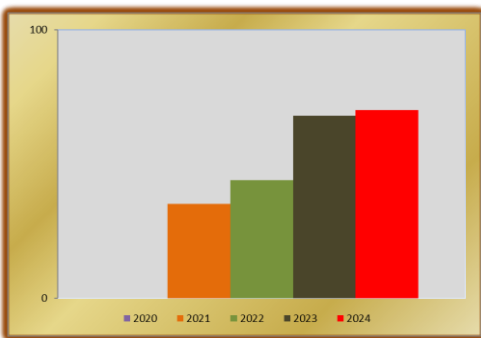
Licences GAC 2020-2024



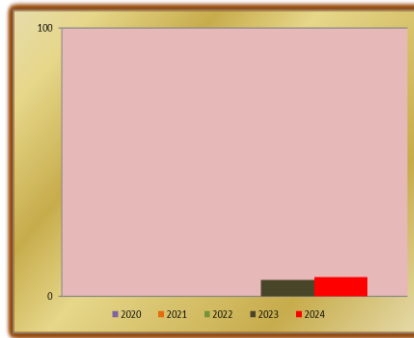
Licences TU 2020-2024



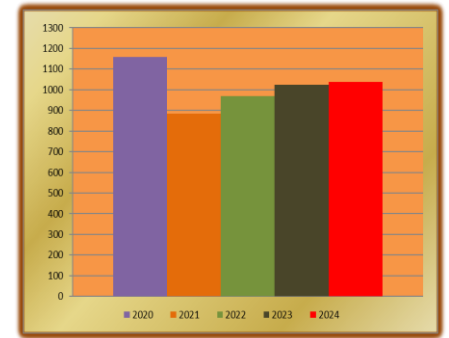
Licences TG 2020-2024



Licences PK 2020-2024

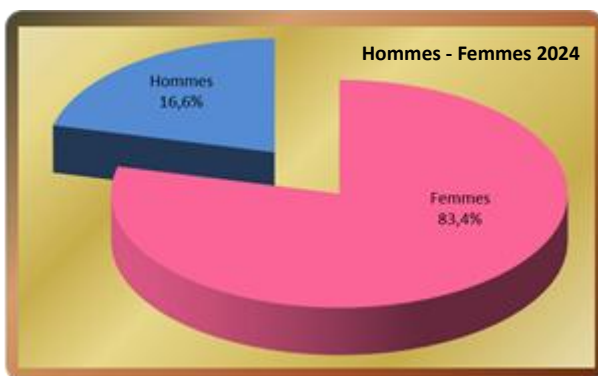


Licences GPT 2020-2024



En 4 ans, le nombre de licences compétitives a augmenté régulièrement. Le nombre de licences loisirs quant à lui ne cesse de grimper et en 2024 il a dépassé celui des licences compétitives. On note l'apparition de 2 nouvelles disciplines au sein du comité départemental de l'Allier, à savoir le Parkour et la TeamGym et la quasi disparition de la GAc. La GPT est chaque année la discipline drainant le plus de licenciés.

🚦 Répartition des licenciés par sexe en 2024



Plus de huit licenciés sur dix sont des femmes. Forte représentation des licenciés féminins.

2- Représentation du comité d'Allier

Le Département de l'Allier représente une population de 343 485 habitants sur une superficie 7340 km², représenté par 317 communes.

a- Représentation des Licenciés par clubs sur l'année 2024

Clubs	Villes	Licenciés
La Française de Cusset	Cusset	374
Les Ilets Sports Montluçonnais	Montluçon	368
La Bourbonnaise de Moulins	Moulins	522
La Bellerivoise	Bellerive	362
Entente Gymnique Gannatoise	Gannat	221
Vichy Gym	Vichy	162
Amicale Laïque Varennoise	Varenes sur Allier	107
Espérance Saint Germanoise	Saint Germain des Fossés	37
Lurcy Sport Trampoline	Lurcy-Lévis	18
Département Allier = 9 clubs	9 Villes	2171

b- Représentation des Licenciés par Arrondissements en 2024






Arrondissements	Villes	Habitants	Licenciés	Taux pour 1000
Montluçon	Montluçon	34 378	368	10.7/1000
Moulins	Moulins/Lurcy-Lévis	21 786	540	24.8/1000
Vichy	Bellerive/Cusset/Gannat/Saint Germain des Fossés/Varenes sur Allier/Vichy	61 890	1263	20.4/1000
3 Arrondissements	9 villes	118 054	2171	18.4/1000
Le département 03	L'ensemble du département	343 485	2171	6.3/1000






Le secteur de Montluçon a le plus petit taux de nombre de licenciés avec 10.7/1000. Le secteur de Moulins étant le plus important avec un taux de 24.8/1000. Le taux de pénétration global du département enregistre une légère hausse 6.0 en 2020 à 6.3 en 2024.



Par rapport à ce constat sur les arrondissements, un renforcement de la politique de développement de la Gymnastique sur le territoire sera accès sur l'arrondissement de Montluçon.

3- Représentation du comité d'Allier au niveau Régional


a- Nombre de licenciés dans les 12 départements

Auvergne Rhône-Alpes 2020 = 38 542 2024 = 39 808	Ain 	Allier 	Ardèche 	Cantal 	Drôme 
Nombre de Clubs	17	9	6	1	8
Licences	6 806	2 171	1 172	119	2 694
% (Départ/AURA)	17.1%	5.4%	2.9%	0.3%	6.8%
Nombre d'habitants	683 034	343 485	331 415	144 399	521 432
Taux de pénétration 2024	9.9/1000	6.3/1000	3.5/1000	0.8/1000	5.2/1000

Auvergne Rhône-Alpes 2020 = 38 542 2024 = 39 808	Isère 	Loire 	Haute-Loire 	Puy de Dôme 	Rhône 
Nombre de Clubs	14	10	5	12	40
Licences	2 982	2 579	1 251	2 663	11 614
% (Départ/AURA)	7.4%	6.5%	3.1%	6.7%	29.2%
Nombre d'habitants	1 291 380	772 041	228 010	664 135	1 921 014
Taux de pénétration 2024	2.3/1000	3.3/1000	5.5/1000	4.0/1000	6.0/1000

Auvergne Rhône-Alpes 2020 = 38 542 2024 = 39 808	Savoie 	Haute-Savoie 
Nombre de Clubs	9	15
Licences	1 715	4 042
% (Départ/AURA)	4.3%	10.2%
Nombre d'habitants	445 288	849 583
Taux de pénétration 2024	3.8/1000	4.8/1000

L'Allier en taux de pénétration se situe en deuxième position sur les 12 départements de l'Auvergne Rhône-Alpes (rapport entre le nombre d'habitants et le nombre de licenciés).

<p>Départ. 03 Allier</p>		<p>1 club à + 400 licenciés 3 clubs à + 300 licenciés 1 club à + 200 licenciés 2 clubs à + 100 licenciés 2 clubs à – 100 licenciés</p>	<p>La B. Moulins : 522 La F. Cusset : 374 I.S. Montluçon : 368 La Bellerivoise : 362 E.G. Gannatoise : 221 Vichy-Gym : 162 A.G. Varennes : 107 Esp. Saint-Germain : 37 Lurcy Sports TR : 18</p>
----------------------------------	---	--	---

b- Evolution des licenciés depuis 2020 entre l'Allier et l'Auvergne Rhône-Alpes

Année	2020	2024
Comité Départemental Allier	1 982	2 171
Auvergne Rhône-Alpes	38 542	39 808
Pourcentage (Allier-AURA)	5.1%	5.5%

Notre représentation en nombre de licenciés sur le Comité Auvergne Rhône-Alpes est en hausse depuis 4 ans.

4- La notion de « club fédéral »

Le comité départemental incite les clubs à licencier tous leurs adhérents par des actions telles que la dotation de compétitions sur le territoire de l'Allier.

5- Les Podiums aux Championnats de France 2023 & 2024

Année 2023

- Nataliia TALANOVA, La Bourbonnaise Moulins : 1^{ère} au Championnat de France en Gymnastique Rythmique à Nîmes dans la catégorie Nationale B 18 ans et +
- Daria TALANOVA, La Bourbonnaise Moulins : 2^{ème} au Championnat de France en Gymnastique Rythmique à Nîmes dans la catégorie Nationale B 16/17 ans
- Jade ROCHE, I.S. Montluçon : 2^{ème} au Championnat de France en Gymnastique Rythmique à Sélestat dans la catégorie Nationale C 12/13 ans
- Alice JOUBERT, La Française Cusset : 3^{ème} au Championnat de France en Trampoline à Vannes dans la catégorie Nationale 10 ans
- Louis RUFFET, La Française Cusset : 2^{ème} au FestiGym en Trampoline à Poitiers dans la catégorie Nationale B 15/16 ans
- Elina PALHARES, La Française Cusset : 3^{ème} au FestiGym en Trampoline à Poitiers dans la catégorie Nationale B 12 ans
- L'équipe de la Française Cusset : 3^{ème} au Trophée Fédéral en Gymnastique Artistique Masculine à Cognac dans la catégorie Fédérale A6 12 ans et +
- Le Duo des Ilets Sports Montluçonnais : 1^{er} au Trophée Fédéral en Gymnastique Acrobatique à Cognac dans la catégorie Fédérale A Toutes Catégories
- L'équipe TeamGym de L'Entente Gymnique Gannatoise : 1^{ère} au Championnat de France à Poitiers dans la catégorie Nationale C 12 ans et + Finale A
- L'équipe TeamGym de La Bellerivoise Gymnastique : 1^{ère} au Championnat de France à Poitiers dans la catégorie Nationale C Junior

Année 2024

- Marie DELOGE La Française Cusset (discipline tumbling) : Vice-championne du Monde par équipe à Birmingham

- Azra YALAZA Les Ilets Sports Montluçon (discipline GR) : Vice-championne de France catégorie Nationale A 18 ans et + à Villeneuve d'Ascq
- L'équipe TeamGym de l'Entente Gymnique Gannatoise : 3^{ème} au Championnat de France catégorie Nationale C 12 ans et + à Cognac
- L'équipe TeamGym de la Bellerivoise : 3^{ème} au Championnat de France catégorie Nationale C Junior à Cognac
- L'équipe Tumbling de La Bellerivoise : 1^{ère} au Festigym catégorie TF Challenge 9/14 ans à COGNAC.
- L'équipe Tumbling des Ilets Sports Montluçon : 2^{ème} au Festigym catégorie TF Challenge à Cognac
- L'équipe de Gymnastique Rythmique des Ilets Sports Montluçon : 3^{ème} au Championnat de France Nationale 4 à Chambéry
- L'équipe de Gymnastique acrobatique des Ilets Sports Montluçon : 3^{ème} au Championnat de France catégorie Nationale B TC Duo à Lons le Saulnier

6- Le Haut-Niveau

Nous avons une gymnaste au Pôle France :

- ✓ Marie DELOGE, La Française de Cusset, à Rennes discipline Tumbling

7- Reconnaissance & Labels

La Reconnaissance et les Labels F.F.GYM obtenus par les clubs attestent de la qualité des services apportés par ces associations. C'est une image de marque importante appréciée par les adhérents et futurs adhérents.

Les collectivités et autres institutions locales apprécient l'effort effectué par les clubs car ils participent à l'image de marque de toute la commune.

Le département de l'Allier a pour ambition d'avoir des clubs de qualité. Il incite les associations à s'engager dans l'Opération QualiClub initiée par la F.F.GYM en 2020. Cette opération a pour vocation de développer et valoriser l'appartenance d'un club à la Fédération Française de Gymnastique.

3 niveaux de reconnaissance (club affilié Bronze, Argent ou Or) et 2 Labels (Baby-Gym & Gym +).

- ✓ **RECONNAISSANCE OR** : Un club du Comité Départemental « La Française de Cusset »
- ✓ **LABEL « BABY-GYM »** : Un club du Comité Départemental a obtenu cette labellisation « La Française de Cusset »

8- La formation

a- La formation des cadres

Etat des lieux des diplômes fédéraux et diplômes professionnels

Diplômes Fédéraux = 49					Diplômes professionnels = 23			
Aide-Animateur	Aide-Animateur Baby-Gym	Animateur	Moniteur	Entraîneur	CQP	BEESAG	BPJEPS	DEJEPS
5	3	29	10	2	8	6	9	0

Nombre de cadres diplômés par niveaux en 2024 : 72

b- La formation des juges

Etat des lieux des diplômes par Catégories et par Niveaux

	N1	N2	N3	N4	N5	Total
GAF	27	11	6	2	0	46
GAM	3	5	2	3	1	14
GR	5	4	2	3	0	14
TR	1	1	0	0	0	2
TeamGym	3	12	1	1	0	17
Tumbling	0	4	0	1	0	5
Gym. Acro	5	3	1	0	0	9
Total	44	40	12	10	1	107

Nombre de juges diplômés par secteurs en 2024 : 107

9- Les pratiques compétitives & de loisirs

Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Allier développe les nombreuses activités de la Fédération Française de Gymnastique. Elle porte ses actions sur :

a- Les disciplines olympiques :

- ✓ La Gymnastique Artistique Féminine & Masculine
- ✓ La Gymnastique Rythmique
- ✓ Le Trampoline

b- Les disciplines de haut niveau :

- ✓ La Gymnastique Acrobatique
- ✓ Le Tumbling
- ✓ La TeamGym
- ✓ Le Parkour

c- Les pratiques d'animation et de loisirs :

Les formes de pratiques qui ne sont pas orientées vers la compétition concernent une variété de disciplines et de publics. L'univers « EVOLUGYM » est un trait d'union entre toutes les disciplines :

- ✓ EDUC : Baby Gym, Access Gym & Handi Gym
- ✓ GYM +
- ✓ SCENO : EuroGym, Golden Age & Gymnaestrada
- ✓ RENCONTRES DE PROXIMITE

10- La Communication & Promotion

a- Site internet/Page Facebook

Le comité d'Allier possède un site Internet <https://cd03.ffgym.fr/> et une page Facebook « Comité Départemental Gymnastique Allier 03 » qui sont régulièrement visités. Afin de faciliter l'accès aux clubs, le Comité Départemental a modifié son site internet en septembre 2024 en s'harmonisant avec celui de la Fédération Française de Gymnastique et celui du Comité Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique.

Sur la page Facebook sont postés les informations diverses du comité, les informations fédérales, les

photos des différentes compétitions accompagnées des résultats ainsi que les photos des stages et regroupements.

Ces sont des outils indispensables pour la communication interne et externe.

b- Plan d'action pluriannuel

Le plan d'action 2024 - 2028

Le plan d'action départemental est mis en place pour quatre ans. Il précise toutes les actions proposées par le comité avec le calendrier de la saison sportive. Une brochure départementale est réalisée tous les ans afin de permettre aux associations de trouver tous les documents nécessaires pour suivre le plan d'action. L'Equipe Technique Départementale (E.T.D.) et le Comité Directeur ont depuis plusieurs années mis en place un fonctionnement fiable et pertinent quant au développement du Comité d'Allier.

11- L'activité et les actions du Comité Départemental

a- Réunions administratives et techniques :

Mise en place de réunions de bureau, administratives et techniques (20 réunions), pour préparer toutes les organisations des compétitions, les stages et les week-ends de formation, pour travailler sur la marche à suivre du département pour une évolution durable.

b- Formation des cadres :

Organisation de deux stages de trois jours avec comme support pédagogique le perfectionnement des gymnastes et la détection des jeunes talents. Suivi de trois samedis après-midi obligatoires.

c- Formation des juges :

Cette formation est regroupée sur des samedis après-midi et des dimanches.

d- Perfectionnement des gymnastes :

Organisation de deux stages de trois jours pour le perfectionnement des gymnastes.

e- Détection des jeunes talents :

Mise en place de deux stages de trois jours et de six samedis après midi. Un suivi hebdomadaire de nos jeunes gymnastes par notre équipe technique départementale.

f- Organisation des compétitions départementales :

Sur le plan technique et administratif gestion des compétitions sur le territoire du département.

g- Événementiel :

Aide du comité départemental aux clubs organisateurs de grandes compétitions ½ finale et finales nationales.

PLAN DE DEVELOPPEMENT 2024 - 2028

À la suite de la dernière Assemblée Générale Elective du 05 juillet 2024 à Cusset, un nouveau Comité Directeur a été élu pour le cycle 2024 - 2028.

Comité Directeur

NOM	Prénom	Mail	Téléphone	Fonction
BECAUD	Didier	didier.becaud@outlook.fr	07.85.91.72.47	Président
SOUPET	Cyril	cyril.soupet@gmail.com	06.69.02.05.83	Vice-Président Délégué
PONTONNIER	Marc	marctop4@gmail.com	06.20.69.39.67	VP Ethique, Discipline & Développement Durable
EBELY	Sylvaine	sylvaine.ebely@wanadoo.fr	06.60.61.90.58	Secrétaire Générale
DAVID	Serge	sdavid@orange.fr	06.82.32.13.37	Secrétaire Adjoint
DAVID	Annie	sdavid@orange.fr	06.87.74.42.02	Trésorière
GUERIAUD	Ludovic	ludo.gueriaud.aps@gmail.com	06.70.34.29.66	Trésorier Adjoint
COULANJON	Manon	manon-des-bourses@hotmail.fr	06.37.32.50.51	Membre
DUBUISSON	Jean-Pierre	jp.dub@icloud.com	06.70.92.67.27	Membre
MARTINON	Pierre	pierremartinon63@gmail.com	06.66.71.78.42	Membre
RANTY	Delphine	delphine.rantv@orange.fr	06.50.07.73.23	Membre
FAYET	Frédéric	fred.fayet03@gmail.com	06.61.41.12.99	Délégué Technique Général
BARRE	Patricia	patoubarre@hotmail.fr	06.07.62.60.74	Responsable Technique GAM
PERIER	Audrey	o2raii@live.fr	06.83.03.20.92	Responsable Technique GAF
PONTONNIER	Catherine	cathypontonnier@gmail.com	06.18.90.70.05	Responsable Technique GR
PEREIRA	Damien	damienpereira63460@gmail.com	07.89.43.68.35	Responsable Technique TeamGym
PAYANT	Marina	npm90cc@gmail.com	06.30.67.09.05	Responsable Technique GPT

Comité Technique

NOM	Prénom	Mail	Téléphone	Fonction
BARRE	Patricia	patoubarre@hotmail.fr	06.07.62.60.74	Responsable Technique GAM
FAURE	Yann	faure.yann250178@gmail.com	06.60.06.48.61	Responsable Formation Gymnastes
SOUPET	Cyril	cyril.soupet@gmail.com	06.69.02.05.83	Responsable des Juges
PERIER	Audrey	o2raii@live.fr	06.83.03.20.92	Responsable Technique GAF Responsable Formation Gymnastes
DAVID	Emilie	emiliedavid_gym@gmail.com	06.71.21.94.80	Responsable des Juges
MERZOUGUI	Amira	amiira.m1406@gmail.com	07.67.66.37.45	Membre
SILLANFEST	Oriane	oriane.sillanfest03@gmail.com	06.40.50.84.88	Membre
PONTONNIER	Catherine	cathypontonnier@gmail.com	06.18.90.70.05	Responsable Technique GR Responsable des Juges
GIRARDI	Elodie	elodiegirardi@gmail.com	06.65.79.35.21	Responsable Formation Gymnastes
YALAZA	Azra	a.valaza2005@gmail.com	07.57.10.03.70	Membre
PEREIRA	Damien	damienpereira63460@gmail.com	07.89.43.68.35	Responsable Technique TeamGym
PAYANT	Marina	npm90cc@gmail.com	06.30.67.09.05	Responsable Technique GPT
FAYET	Frédéric	fred.fayet03@gmail.com	06.61.41.12.99	Délégué Technique Général

Le nouveau Comité départemental fort de ses 23 membres est heureux de vous présenter son plan de développement 2024 - 2028.

Etapes déterminantes, facteur de succès :

- ✓ Un projet commun
- ✓ Un travail d'équipe
- ✓ Un moyen de dynamisation
- ✓ Permettre à chacun d'exprimer son opinion
- ✓ Donner du sens à l'implication de chacun
- ✓ Offrir des perspectives aux investissements individuels

LES PRIORITES DU COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE D'ALLIER

Déclinant les priorités de la Fédération Française de Gymnastique, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Allier fixe les orientations dans un plan de développement 2024-2028 dans lequel nous retrouvons d'abord les actions fédérales de base :

- ✓ Formation des juges niveau 1
- ✓ Détection des jeunes talents, accès aux filières de haut niveau
- ✓ Préparation des équipes départementales
- ✓ Organisation des compétitions sur le territoire de l'Allier

Après analyse du bilan, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Allier a défini des actions propres à ses exigences suivant plusieurs objectifs :

Le dernier plan d'action 2020-2024 très positif a prouvé que les choix d'orientation étaient judicieux. Nous renforcerons donc les actions positives et nous ouvrirons nos projets vers d'autres publics. Nous consoliderons la pratique compétitive tout en gardant une forte pratique loisir orientée vers le sport santé.

- ❖ Augmentation de nos licenciés
- ❖ Pérennisation de l'emploi
- ❖ Communication interne entre les membres du C.D. et avec les clubs
- ❖ L'opération « QualiClub »
- ❖ Meilleure implantation sur le territoire départemental
- ❖ Accompagnement et soutien des clubs organisateurs de compétitions sur le département
- ❖ Organisation d'un grand événement
- ❖ Stratégie de promotion et de communication
- ❖ Continuer à fédérer les dirigeants et les éducateurs
- ❖ Animation Gymnique Compétitive
- ❖ Animation Gymnique de Loisirs
- ❖ Baby-Gym : Animation du réseau dans le département
- ❖ Perfectionnement des gymnastes
- ❖ Détections de nos jeunes talents
- ❖ Formation des cadres et juges
- ❖ Formation des dirigeants
- ❖ Aides aux clubs à créer des sections paragym
- ❖ Sensibilisation au harcèlement et dérives sexuelles
- ❖ Aides aux clubs à travailler sur l'inclusion

❖ Augmentation de nos licenciés

Objectif

- Après une année olympique qui a favorisé l'engagement de nos jeunes dans les clubs, nous souhaitons poursuivre cet élan et vivre sur l'héritage des Jeux de Paris 2024.

Moyens

- La communication : Il va falloir faire un effort particulier sur la communication, notamment avec les réseaux sociaux, les mêmes qui nous ont permis de garder le contact avec nos gymnastes pendant l'arrêt de l'activité. De même il sera important de communiquer avec la presse pour valoriser les événements que nous pourrions organiser pour donner envie aux jeunes de venir découvrir notre discipline.
- Les événements : Championnats, Challenges, Grand Evènement, Open... Ouverture de nos manifestations aux écoles comme spectateurs ou participants à voir selon la manifestation.
- Candidature d'un ou plusieurs membres du comité directeur au Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Allier.

❖ Pérennisation de l'emploi

Objectifs

- Garder notre employée sur un temps partiel (auto-entrepreneur)
- Assurer le secrétariat du comité
- Développer le nombre de clubs et licences sur le territoire de l'Allier
- Assurer la coordination des clubs
- Aider les clubs à construire un projet associatif
- Développer les nouvelles disciplines dans le département
- Gestion des compétitions
- Gestion des stages
- Gestion des formations juges niveau 1

Moyens

- Poste à temps partiel
- Répartition du temps de travail entre l'aspect administratif et technique
- Trouver des ressources supplémentaires (partenaires privés...)
- Avoir un financement autonome
- Prélèvement de 2€ par licence

❖ Communication interne entre les membres du C.D. et avec les clubs

Objectifs

- Être plus réactif et en même temps faire des économies
- Faciliter la communication entre les clubs et le comité départemental
- Communiquer avec les différentes structures (Conseil Départemental, SDJES, CDOS, Comité Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique et la Fédération Française de Gymnastique)
- Faire en sorte que les clubs restent le centre de toutes nos préoccupations, ils représentent la cellule de base

Moyens

- Poursuivre notre investissement en matériel informatique
- Diffusion de toutes les informations, documents, résultats par courrier électronique, sur le site internet et la page Facebook du comité départemental en renforçant et organisant la production des documents.
- Aider les clubs pour leurs engagements et/ou inscriptions en ligne

- Approfondir la mise en place avec les clubs des paiements et/ou versements en ligne
- Mise en valeur des meilleurs résultats sportifs
- Coordination et lien avec les sites des clubs
- Organiser des rencontres dans les clubs avec les membres du CD et ceux du club visité

❖ L'opération « QualiClub »

Objectif

L'opération QualiClub a pour vocation de développer et valoriser l'appartenance d'un club à la Fédération Française de Gymnastique.

Elle s'appuie sur la réalisation d'une autoévaluation via une plateforme numérique permettant aux clubs de situer son niveau d'appartenance, en quelques clics.

L'autoévaluation est basée sur quatre engagements. Ils permettent d'obtenir simplement et rapidement une reconnaissance officielle : Club Affilié Bronze - Club Affilié Argent - Club Affilié Or.

- Inciter les clubs à s'inscrire dans cette opération

Moyens

- Présentation de ce dispositif lors de notre Assemblée Générale
- Communiquer par mail et par les réseaux sociaux sur cette opération
- Contacter les clubs un par un pour mettre en avant ce dispositif. Se servir de notre employée pour cette mission puisqu'elle est accompagnatrice QualiClub
- Continuer de sensibiliser les clubs lors des réunions administratives du Comité Départemental avec des témoignages de clubs ayant déjà réalisé cette opération

❖ Meilleure implantation sur le territoire départemental

Objectifs

- Augmentation du nombre de licenciés FFG
- Augmenter le nombre de clubs sur le territoire

Moyens

- Suite au diagnostic il apparaît un déficit licences sur l'arrondissement de Montluçon, il faudra donc porter plus nos efforts sur ce secteur
- Aide aux nouvelles associations en nommant un membre du Comité Départemental comme tuteur de cette association pendant un an pour l'aider dans les tâches administratives. Réduire les coûts des engagements la première année
- Inciter les clubs à licencier à la FFG tous leurs adhérents par la mise en place d'une charte du club fédéral : Aide financière sur les engagements et les dotations de compétitions sur le territoire. Aide technique à tous clubs demandeurs avec l'Equipe Technique Départementale
- Etude de l'évolution des tarifs licence pour les 3 prochaines saisons
- Etre attentif à l'évolution des licenciés par discipline et en tirer les enseignements (notamment en GAM)
- Création de clubs satellites avec un parrainage d'un club FFG
- Création de nouvelles sections au sein des clubs déjà FFG (proposer des kits matériels)
- Identifier d'autres partenaires :
 - Comités d'entreprises
 - Ecoles Primaires (USEP), Collèges et Lycées (UNSS)
 - Les maisons de retraite (mouvement du « bien vieillir » des personnes après 50 ans)
- Identifier les équipements
 - Cartographie des salles spécialisées et non spécialisées (SDJES : RES)
- Identifier la concurrence

- Nature
- Implantation
- Tarifs

❖ Accompagnement et soutien des clubs organisateurs de compétitions sur le département

Objectif

- Assurer la parfaite organisation d'évènements gymniques, label de qualité du sport pratiqué, du club organisateur et du Comité Départemental

Moyens

- Délégation de membres du Comité Administratif et technique sur l'organisation des compétitions de gymnastique
- Mise en place d'un rapport de réalisation de l'évènement, pour recenser et corriger d'éventuelles défaillances, ou renforcer les points jugés positifs

❖ Organisation d'un grand événement

Objectif

- Mettre en avant notre sport et nos clubs à travers l'organisation d'une compétition nationale (plutôt Trampoline/Tumbling/Gymnastique Acrobatique, Parkour).

Moyens

- Structurel :
 - Bassin Montluçonnais : Gymnase Paul Constans
 - Bassin Vichyssois : Maison des Sports de Cusset - Palais des Sports Pierre Coulon
 - Bassin Moulinois : Palais des Sports - Parc des Expositions
- Humains : Les membres administratifs et techniques du Comité Départemental avec le soutien du club local.
- Financier :
 - Subvention exceptionnelle du Conseil Départemental
 - Mise à disposition gratuite de la salle par la municipalité
 - Partenaires privés

❖ Stratégie de promotion et de communication

Objectifs

- Promotion des activités gymniques
- Mettre en valeur nos résultats sportifs

Moyens

- Renouvellement et actualisation d'une plaquette (triptyque) de présentation du Comité Départemental et de ses activités
- Améliorer la communication externe (presse, média, partenaires) par des articles réguliers et systématiques de présentation des compétitions ou d'évènements, en faisant ressortir à chaque fois l'appartenance à la FFG, désigner un responsable presse au sein du comité départemental
- Organiser des journées portes ouvertes avec démonstrations et pratiques gratuites
- Etablir des liens étroits avec la presse et inciter les clubs à faire paraître des articles localement et à les adresser pour information au Comité Départemental
- Création d'un « press-book » annuel pour diffuser à nos partenaires (SDEJS, CDOS, Conseil Départemental)

- Informer et avoir des contacts réguliers avec les collectivités territoriales (le Conseil Départemental, les Municipalités et Communautés d'agglomérations)
- Intégrer les instances telles que les CROS/CDOS, Offices des Sports, afin que la gymnastique soit représentée
- Aider les clubs organisateurs des compétitions départementales pour les valoriser et leur donner une meilleure audience
- Etre candidat ou partenaire d'un club à l'organisation de compétitions nationales
- Mieux communiquer et expliquer l'intérêt de s'engager dans l'opération QualiClub et les labellisations fédérales
- Valoriser l'opération QualiClub
 - 3 niveaux de reconnaissance : Club Affilié Bronze - Club Affilié Argent - Club Affilié Or.
 - Les Labels Baby-Gym/Gym + (Club Affilié Argent ou Or), garantissant les méthodes éducatives, un encadrement et des installations adaptés.

❖ Continuer à fédérer les dirigeants et les éducateurs

Objectifs

- Garder et renforcer le plaisir d'être bénévole
- Conserver un esprit sportif dans ce qu'il y a de plus noble pour le bien de l'enfant
- Engagement durable du bénévole dans le temps
- Garder un esprit convivial

Moyens

- Continuer à organiser un colloque sur le « BENEVOLAT » où tous les bénévoles du département seraient conviés pour échanger leurs problématiques (formation, responsabilité, engagement...)
- Revaloriser et favoriser tous les systèmes de remise de médailles mettant en évidence l'engagement du bénévole (SDJES, FFGYM)
- Mettre en valeur les actions des bénévoles (dirigeants, entraîneurs, juges, ...), présentation du compte bénévole.

❖ Animation Gymnique Compétitive

Objectifs

- Augmentation du nombre de pratiquants compétitifs avec un axe plus important sur la GAM

Moyens

- Diversifier tous les niveaux de pratiques compétitives
- Proposer un programme d'animation gymnique ouvert à un large public, basé sur la diversification des pratiques gymniques et conçu pour être pratiqué dans des équipements non spécialisés. Ce programme pourra intégrer à la fois des activités d'expression : Gymnastique Rythmique et des activités acrobatiques : Gym Acrobatique. Ces programmes liés à ces activités répondent parfaitement aux contraintes des Municipalités : pas besoin de salle spécialisée ni de beaucoup de matériel.
- Poursuivre la mise en place de programmes d'animation régionale vers toutes les disciplines (GR, TR, GAc, TU, Parkour)
- Accompagner les gymnastes dans leur suivi médical
- Mise en valeur des résultats de nos meilleurs gymnastes
- Etablir des contacts et des relations avec les « sections sportives scolaires » existantes et étudier les possibilités de création

❖ Animation Gymnique Loisirs

Objectifs

- Pour faire suite au bilan 2020-2024, nous avons pu constater que la part des licenciés Loisirs avait beaucoup augmenté, il faut donc poursuivre notre action
- Faire découvrir et apprécier au public (du plus petit au plus grand) que la gymnastique n'est pas seulement réservée aux surdoués mais qu'elle s'adresse à tout le monde et quels que soient l'âge et le niveau
- Augmenter le nombre de licenciés et de clubs

Moyens

- Prospecter les municipalités en leur démontrant que pour des activités comme la Gym Acrobatique, la Teamgym et le Tumbling les besoins en matériel (quelques tapis, piste gonflable) et en salle (salle polyvalente) sont très modestes. Envisager aussi la mise à disposition d'un cadre de club déjà FFG par un parrainage ou une convention
- Faire connaître les différentes pratiques de la gymnastique à l'occasion des compétitions organisation d'un « Grand Evènement » mais aussi lors des foires, forums des associations, ...
- Mettre en place des rencontres et compétitions de proximité avec pour objectif la validation du niveau 6 au 10 du programme Access Gym Général pour le public Loisirs
- Investir dans du matériel pédagogique qui pourrait servir aux associations qui désirent créer une nouvelle section
- Collaborer avec l'USEP et l'UNSS afin de créer des passerelles avec les clubs surtout en Aérobie et Gym Acrobatique

❖ Baby-Gym : Animation du réseau dans le département

Objectifs

- Améliorer la connaissance des acteurs de la Baby-Gym sur le département
- Animer le réseau des acteurs
- Fédérer les animateurs de clubs

Moyens

- Mise en place d'un listing des acteurs
- Mise en place d'une cartographie sur le territoire
- Programmer une réunion par trimestre avec les acteurs pour identifier les besoins
- Organisation d'une journée interclubs
- Organisation de « cafés Animation »

❖ Perfectionnement des gymnastes

Objectifs

- Atteindre le meilleur niveau pour tous
- Maintenir l'élite départementale au plus haut niveau
- Continuer à renforcer le niveau de notre équipe départementale

Moyens

- Organisation avec toute notre Equipe Technique Départementale de stages départementaux regroupant l'élite de nos disciplines compétitives
- En prenant à sa charge la moitié des frais de stage, le Comité Départemental incite les clubs à engager les gymnastes dans les stages de perfectionnement
- Le Comité Départemental s'ouvre à l'accueil de clubs en dehors du département, améliorant ainsi la qualité de l'enseignement

- Organisation de stages en dehors de notre département pour se confronter à d'autres formes d'apprentissages

❖ Détection de nos jeunes talents

Objectifs

- Ne pas passer « à côté de jeunes talents »
- Promouvoir le sport de haut niveau
- Atteindre le meilleur niveau possible

Moyens

- Multiplier la participation des clubs aux actions de détection
- Mise en place de stages départementaux avec un suivi tout au long de l'année sur des samedis après-midi par l'Equipe Technique Départementale
- Déplacements avec les jeunes détectés sur les centres de haut niveau pour leur permettre de se familiariser avec ces nouvelles structures
- Faire progresser notre encadrement en suivant les jeunes lors de leurs déplacements sur les centres de haut niveau. Cette formation sera répercutée sur les stages et entraîneurs de clubs
- Aide financière à la famille de la part du Comité Départemental
- Permettre dès le stade départemental l'identification des potentialités qui seront orientées vers les compétitions de haut niveau.
- Mise en place dans le département au sein de l'Equipe Technique Départementale d'une commission détection de jeunes talents
- Mise en place d'une évaluation scolaire, physique, médicale et motivationnelle des jeunes talents
- Soutien financier aux familles en activant des croisements de financements (Mairie, le Conseil Départemental, le Conseil Régional AURA, le Comité Régional AURA de Gymnastique ...)

❖ Formation des cadres et juges

Objectifs

- Mettre en place un dispositif permettant de couvrir les besoins d'encadrement dans les clubs
- Organiser une formation continue et un perfectionnement des cadres sur le département
- Augmenter le nombre et le niveau des juges
- Améliorer la qualité de nos formations (humain et matériel)

Moyens

- Mettre en place, en collaboration avec les clubs, des plans de formation continue pour les cadres
- Chercher des moyens d'incitation à l'engagement en formation initiale de jeunes gymnastes, en ciblant les disciplines
- Prévoir des stages de formation, remise en question permanente pour nos formateurs
- Elever le niveau technique des élèves cadres avec la mise en place d'un tuteur pour le suivi sur l'année et l'aider à poursuivre sa formation au sein de son club
- Envisager une simplification de l'évaluation des programmes compétitifs et donner une nouvelle orientation de la formation des juges correspondant à ce niveau de pratique
- Accompagner les juges candidats au niveau national
- Acheter du matériel technique, pédagogique et informatique
 - Supports de formation (vidéos ...)
 - Ordinateur portable avec un vidéoprojecteur

❖ Formation des dirigeants

Objectifs

- Impliquer les dirigeants des clubs au développement du Comité Départemental
- Assurer la connaissance suffisante à la responsabilité d'un dirigeant

Moyens

- Faire sentir une appartenance au Comité Départemental en mettant en place une fois par an un colloque des Présidents de club, partager lors d'un moment convivial les problématiques de chaque club
- Inciter les dirigeants à participer aux formations ou informations proposées par les différents organismes (CDOS, CROS, FFGYM, SDJES, Comité Régional AURA de Gymnastique ...)

❖ Aides aux clubs à créer des sections ParaGym

Objectifs

- Augmenter le nombre de licenciés
- Porter une attention particulière au public en situation de handicap
- Répondre à la demande du Ministère des Sports

Moyens

- Sensibilisation des clubs à l'ouverture de section « ParaGym », par l'information auprès de notre auto-entrepreneur qui a suivi une formation en 2012 dans ce domaine
- Achat de matériel pédagogique adapté aux personnes en situation de handicap
- Inciter les clubs à suivre des formations adaptées à cette pratique spécifique
- Prendre contact avec les différents partenaires de la pratique sportive chez ce public

❖ Fédération Française de Gymnastique : La Gym + (Gym Santé)

Objectif

La Gym + regroupe 3 offres de pratique dédiées à tous les adultes, qui souhaitent se maintenir en forme, retrouver une bonne condition physique, ou encore pour les personnes atteintes de pathologies chroniques et/ou d'affections de longue durée.

Ce programme, qui bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut de Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak, est composé de 3 offres de pratique adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques et ses besoins.

Form + : Améliorer les conditions physiques, adopter les bons gestes au quotidien

Lomba + : Accueil et pratique spécifiquement adaptés à la lombalgie

Ordo + : Accueil adapté aux spécificités ALD

Les séances Gym + peuvent être organisées dans tous types de lieux, en intérieur ou en extérieur.

- Inciter les clubs à mettre en place ce programme Gym +

Moyens

- En formant les éducateurs sportifs qui seront certifiés « Coach Gym + »
- En mettant à disposition des outils de promotion, de communication et de diffusion du programme
- En équipant nos clubs (Kits et matériel adapté)
- En créant des événements de lancement (journées portes-ouvertes ...)

❖ Sensibilisation au harcèlement et dérives sexuelles

Objectif

- Sensibiliser dirigeants, entraîneurs et gymnastes au harcèlement et dérives sexuelles

Moyens

- Mise en place d'interventions de « Colosse aux pieds d'argile » une à deux fois par an lors des stages pour toucher à la fois entraîneurs et gymnastes avec 2 niveaux d'intervention en fonction de l'âge
- Prévoir une intervention auprès des dirigeants et parents
- Webinaire de sensibilisation ouverts aux parents, gymnastes, entraîneurs
- Nomination d'un référent éthique départemental qui nous représentera au niveau régional et fédéral

❖ Aide aux clubs à travailler l'inclusion

Objectif

- Créer un environnement accueillant et accessible à tous

Moyens

- Travailler sur la formation des encadrants
- Communiquer sur la possibilité d'accueillir du public en situation de handicap
- Faire des passerelles avec les structures médico-sociales et les Ehpad