

LETTRE FFGYM

TRAMPOLINE TUMBLING

2026-2027



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

Table des matières

GÉNÉRALITÉS.....	2
CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES.....	2
DROIT D'ENGAGEMENTS.....	2
ORGANISATION DES SÉLECTIVES.....	3
Calendrier des compétitions sélectives en Trampoline	3
Calendrier des compétitions sélectives en Tumbling.....	4
FÉDÉRAL	5
PERFORMANCE	7
Filière Nationale Individuelle.....	7
Filière Nationale Synchronisée.....	8
Filière Élite Individuelle	9
Filière Élite Synchronisée.	10
LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING.....	13
LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S).....	14

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
4 et 5 décembre 2026	Championnat de France par équipes
24 et 25 avril 2027	Masters
15-16 et 17 mai 2027	Championnat de France individuel et Synchronisé
21-22 et 23 mai 2027	Trophée Fédéral

DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	SYNCHRO	ÉQUIPE
	ÉLITE Filière Élite - Championnat de France	62,50 €	52 €	
	PERFORMANCE Filière Nationale - Championnat de France	47 €	36,50 €	52 €
	FÉDÉRAL Filière Fédérale - Trophée Fédéral	23 €	28 €	46 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental.
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

» Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales, à l'exception des niveaux de pratique Élite et Performance pour lesquels les droits d'engagement sont fixés à 65 %.



ORGANISATION DES SÉLECTIVES

Calendrier des compétitions sélectives en Trampoline

Les sélectives 1, 2 et 3 doivent être organisées, dans cet ordre avant le 28 mars 2027. Les sélectives pour le Trophée Fédéral doivent être organisées avant le 11 avril 2027.

Les régions organisatrices doivent confirmer leur capacité à organiser les sélectives inter-régionales dont elles ont la charge, au plus tard, au 30 novembre de la saison en cours.

Le cas échéant, un appel à candidatures sera effectué auprès des régions concernées.

Inter-région	Date	Région organisatrice
S3 Est	avant le 28 mars 2027	GRAND EST
S3 Nord		ILE DE FRANCE
S3 Ouest		PAYS DE LA LOIRE
S3 Sud-Est		AURA
S3 Sud-Ouest		OCCITANIE
S4 Nord	10-11 avril 2027	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
S4 Sud		NOUVELLE AQUITAINE

Calendrier des compétitions sélectives Tumbling

Les régions organisatrices doivent confirmer leur capacité à organiser les sélectives inter-régionales dont elles ont la charge, au plus tard, au 30 novembre de la saison en cours.

Le cas échéant, un appel à candidatures sera effectué auprès des régions concernées.

Les sélectives pour le Trophée Fédéral doivent être organisées avant le 11 avril 2027.

Inter-région	Dates	Régions organisatrices
Nord	20-21 février 2027	ILE DE FRANCE
Sud Ouest	13-14 mars 2027	NOUVELLE AQUITAINE
Est	3-4 avril 2027	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
Ouest	17-18 avril 2027	CENTRE VAL DE LOIRE



FÉDÉRAL



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	finale (Trophée Fédéral)
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005				
FEDERAL	FE	7-8 ans																deux L2	F G	2,0 maxi	un L2
				9-10 ans														deux L2	F G	2,6 maxi	
						11-12 ans												deux L2	F G	4,0 maxi	
								13-14 ans										deux L2	F G	5,0 maxi	
										15-16 ans								deux L2	F G	5,8 maxi	
												17 ans et +						deux L2	F G	6,3 maxi 7,6 maxi	



FÉDÉRAL



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Trophée Fédéral
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 et avant				
FEDERAL	FESYNCHRONISE			9-11 ans									L2	mixte	2,6 maxi	L2
						11-13 ans							L2	mixte	4,0 maxi	
								13-15 ans					L2	mixte	5,0 maxi	
										15 ans et +			L2	mixte	5,8 maxi	



PERFORMANCE

FILIÈRE NATIONALE INDIVIDUELLE



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005						
PERFORMANCE	NA			9 ans														un L1 deux L2	F	1,6 mini 3,4 maxi	74	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire
																			G		73		
					10 ans													un L1 deux L2	F	1,9 mini 3,4 maxi	76		
																			G		75		
						11 ans												un L1 deux L2	F	2,5 mini 4,6 maxi	77		
							12 ans											un L1 deux L2	G	3,5 mini 5,7 maxi	78		
								13-14 ans										un L1 deux L2	F	4,4 mini 6,7 maxi	80,5		
																			G	5,0 mini 7,9 maxi	81,5		
										15-16 ans								un L1 deux L2	F	5,2 mini 8,3 maxi	82		
																			G	6,3 mini 9,3 maxi	84,5		
												17-21 ans						un L1 deux L2	F	5,8 mini 11,3 maxi	84		
																			G	7,6 mini 15,1 maxi	88		
																	Senior	un L1 deux L2	F	6,3 mini 11,3 maxi	84,5		
																			G	8,1 mini 15,1 maxi	88,5		



FILIÈRE NATIONALE SYNCHRONISÉE

Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	finale	Certificat Médical
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 et avant						
PERFORMANCE	NA SYNCHRONISÉE	9-11 ans									L2	mixte	1,6 mini 3,4 maxi	36,5	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire
				11-13 ans							L2	mixte	2,5 mini 4,6 maxi	37,5		
						13-15 ans					L2	mixte	3,9 mini 7,9 maxi	38,5		
								15 ans et +			L2	mixte	5,2 mini 11,3 maxi	41,0		



FILIÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005						
ELITE	EL				10 ans													un L1 deux L2	mixte	3,8 mini	77	un L2	Certificat de non contre indication obligatoire
					sur dérogation	11 ans												un L1 deux L2	F G	4,4 mini	79		
						sur dérogation	12 ans											un L1 deux L2	F G	5,2 mini	80		
							sur dérogation	13-14 ans										un L1 deux L2	F G	6,3 mini 7,6 mini	82,5 84		Certificat médical élite obligatoire
								sur dérogation	15-16 ans									un L1 deux L2	F G	8,1 mini 9,3 mini	84,5 87,5		
												17-21 ans						un L1 deux L2	F G	11,5 mini 14,0 mini	88,5 95		
											sur dérogation	Seniors						deux L2	F G	11,3 mini 15,1 mini	49,5 54,5		



FILIÈRE ÉLITE SYNCHRONISÉE

Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	finale	Certificat Médical
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 et avant						
ELITE	EL SYNCHRONISE		sur dérogation	11-12 ans							L2	mixte	4,4	37,0	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire
					sur dérogation	13-14 ans					L2	mixte	5,8	39,0		Certificat médical élite obligatoire
						sur dérogation	15-16 ans				L2	F	7,0	39,0		
												G	8,1	40,0		
								sur dérogation	17 ans et +		L2	F	8,8	42,0		
												G	10,8	44,0		

Synoptique Tumbling Individuel 2026 - 2027																			
Niveau	Filières	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 & Avant	Code	Programme de compétition Exigences	GENR E	Minimas		Certif Med Elite		
															DIFF	TOTAL			
ELITE	ELITE									sur dér oga tion	SENIOR		2 séries libres de 8 Els	G	9,60	41,60	Oui		
													F	7,30	39,30				
								sur dérégation	15 - 16 ans				FIG	2 séries libres de 8 Els Acro : 2 passages de 3 Els pris en compte a la Diff - reception, le meilleur compte	G	7,70 (L1 + L2) 2,4 (Acro)		41,90	
													F	6,00 (L1 + L2) 2,2 (acro)	40,00				
						sur dérégation	13 - 14 ans						FIG	Bloc 1 : Acro : 3 passages de 3 Eléments, 2 meilleurs Eléments différents pris en compte à la Diff - réception Vitesse - série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : 2 passages libres de 8 Eléments, avec 3 saltos mini, dont le dernier	G	3,5 (L1 + L2) 2,2 (acro)		32,50	
PERFORMANCE	NATIONAL										17 ans et +	FIG	2 séries libres de 8 Eléments avec au moins 3 saltos, avec ou sans vrille	G	3,90	35,90	Non		
									15 - 16 ans			FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Eléments pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte Bloc 2 : 1 x 5 avec au moins 2 saltos 1 X 8 avec au moins 3 saltos	G	3,10	35,10			
							13 - 14 ans					FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Eléments pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte Vitesse - série de flip ou tempo sur 15m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : 1 série de 5 Eléments 1 série de 8 Eléments	F	5,0 *	37,80			
					11 - 12 ans							FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Eléments pris en compte à la Diff - réception, le meilleur compte vitesse : Série de flip ou tempo sur 15m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : - Imposé (f ^ f - < - Libre de 8 Eléments avec au moins 1 salto en dernier Elément	G	3,20 *	30,50			
													F	1,80 *	27,80				
			9 - 10 ans										FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 2 ou 3 Eléments, le meilleur Elément à la Diff - réception Vitesse : Série de flip ou tempo sur 12m, 2 passages, temps le plus bas pris en compte Bloc 2 : - Imposé (f f f - o - Libre de 5 Eléments avec au moins 1 salto en dernier Elément	Mixte	1,50 *		30,40	
FEDERAL	FEDERAL A	8-10 ans													Mixte	Non	Non		
					11-13 ans								FFGym	Classement individuel élaboré sur la compétition par équipe Fédéral A	Mixte	Non	Non		
								14 ans et +					Mixte	Non	Non				
	FEDERAL B	8-10 ans													Mixte	Non	Non		
					11-13 ans (8 ans et +)									FFGym	Classement individuel élaboré sur la compétition par équipe Fédéral B :	Mixte	Non		Non
					11-12 ans (8-12 ans)								1 classement pour la catégorie Fédéral B 8 ans et + 1 classement pour la catégorie Fédéral B 8-12 ans	Mixte	Non	Non			
								14 ans et +					Mixte	Non	Non				

* Les minima de difficulté prennent en compte le (ou les) libre(s) + l'acrobatie.

** Le score final prend en compte toutes les épreuves : imposé/libres + acrobatie – vitesse

Synoptique Tumbling Equipes 2026 - 2027

Niveau	Filières	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010 & Avant	Code	Programme de compétition Exigences	Genre	Certif Med Elite
PERFORMANCE	NATIONAL		Nationale 1									FIG	2 séries libres de 8 Eléments	G	Non
														F	
			Nationale 2									FFGym	2 séries libres de 5 Eléments	G	
														F	
			Nationale 3									FFGym	2 séries libres de 5 Eléments	Mixte	
FEDERAL	FEDERAL	Fédéral A 8 ans et +										FFGym	1 Elément acro libre 2 séries libres de 5 éléments Si les séries sont strictement identiques = -1 pt	Mixte	
		Fédéral B 8 ans et +											1 Elément acro libre 1 passage de 5 éléments enchaînés ou non 1 libre de 5 éléments	Mixte	
		Fédéral B 8-12 ans										FFGym	1 Elément acro libre 1 passage de 5 éléments enchaînés ou non 1 libre de 5 éléments	Mixte	



LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING

Toutes les informations concernant l'ensemble des secteurs du Haut Niveau sont disponibles et régulièrement mises à jour dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling

Qualification pour les Championnats de France 2027

Que les gymnastes changent ou non de catégorie d'âge, leur sélection en filière Élite reste acquise pour des gymnastes classés Elite, senior, relève ou espoir, n'ayant pas pu suivre le processus normal de sélection, après avis du DHN.

La liste de ces gymnastes est disponible dans la base documentaire du site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Trampoline_Tumbling

LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S) TRAMPOLINE - TUMBLING

Au niveau national

Dans le but de poursuivre son processus d'identification et d'accompagnement des jeunes talents, le PAS met en place différentes étapes tout au long du parcours de formation sportive. Ce programme s'adresse aux gymnastes âgés de **11 à 14 ans** en référence à la **licence**.

Au niveau national, 3 temps forts jalonnent donc une année sportive.

Les compétitions

Le Programme d'Accession Sportif s'appuie sur deux compétitions de référence pour le Trampoline, filière Elite catégories 11-12 ans et 13-14 ans ; pour le Tumbling filière Nationale catégorie 11-12 ans et filière Elite catégorie 13-14 ans.

Les Masters et les championnats de France constituent 2 temps de revue des effectifs.

Le Programme National d'Évaluation (PNE) :

Le PNE vient en complément des procédures Gym Eval visant l'intégration en structure **de haut niveau** ou l'identification dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) à titre individuel.

Le contenu du PNE constitue non seulement une base d'évaluation mais aussi d'entraînement au quotidien avec les gymnastes, par sa **valeur pédagogique**. En effet, les critères de validation pour chaque élément ont été pensés pour être étroitement liés au respect des exigences du code de pointage mais aussi impulser une forme de travail efficace facilitant la progression ultérieure.

Ces évaluations constituent un filtre obligatoire, pour tout gymnaste prétendant :

- Être retenu(e) ou reconduit(e) à titre individuel en identification PPF,
- Intégrer une structure de haut niveau (**Trampoline uniquement**),
- Être retenu(e) pour les actions nationales de stages ou compétitions au titre de la FFGym,
- Obtenir les points « ranking list » attribués selon le profil de performance.

Le profil de performance correspond aux caractéristiques individuelles d'un(e) gymnaste, dans les différents compartiments de la performance, à un moment donné. Les évaluations permettent de décliner des orientations de travail, à court, moyen et long terme mais aussi de quantifier la progression d'une année sur l'autre.

Le PNE comporte à la fois des évaluations **physiques** et des évaluations **techniques**.

Toutes les informations concernant les éditions du Programme National d'Évaluation **en Trampoline et en Tumbling**, telles que les contenus, modalités d'évaluation, barèmes, sont mises à jour et disponibles en téléchargement à partir du site fédéral.

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling

Les stages et tournois :

De l'analyse croisée des compétitions nationales (revues d'effectif) et des résultats du PNE, les meilleurs gymnastes du secteur PAS peuvent être retenus pour des stages nationaux et une participation possible en tournoi(s) au titre de la FFGym.

L'organisation sur le territoire

Les actions en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage doivent s'appuyer sur les contenus du PNE.

Programme 2026-2027 :

En Tumbling, le PNE sera organisé à Rennes les 30 et 31 janvier 2027.

En Trampoline, le PNE fait son retour avec un contenu légèrement remanié et un format actualisé. Il se tiendra désormais chaque année lors du quatrième week-end de janvier.